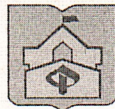


Международный Фонд духовного единства народов (МФДЕН)



Общеобразовательная Автономная некоммерческая организация

«Московская гимназия «Перedelкино»

119619, г. Москва, 6-я улица Новые Сады, д. 2, корп. 1

тел.: (495)232-24-04; e-mail: mgperedelkino@yandex.ru

ОКПО 01061883; ОГРН 1167700054059;

ИНН/КПП 7729498242/772901001.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

(протокол №1 от 28 августа 2025 г)

УТВЕРЖДЕН

Приказом директора ОАНО

«Московская гимназия

«Перedelкино» №073 от 29.08.25г

Н.В.Горн



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ОАНО «Московская гимназия «Перedelкино» (далее – гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый

следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности и проведение внеклассных мероприятий.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах, а в 1-х классов с января составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе с сентября по декабрь включительно составляет: 35 минут.

3.3. Гимназия работает в режиме полного рабочего дня. Начало уроков в 9.00. Гимназия работает до 18:00

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Детям предоставляются большие перемены по 20 минут для приема завтрака и обеда: для начальных классов после первого и пятого уроков, для старших классов после второго и шестого урока.

Между занятиями первой и второй половины дня детям предоставляется часовой перерыв, который утверждается в графике расписания.

3.5. Расписание звонков в 5-11 классах организован следующий:

Урок	Время урока	Перемена
1	9.00 – 9.40	10
2	9.50 – 10.30	20 (завтрак)
3	10.50 – 11.30	10
4	11.40 – 12.20	10
5	12.30 – 13.10	10
6	13.20 – 14.00	20 (обед)
Свободное время (40 минут)		
7	15.00 – 15.40	10
8	15.50 – 16.30	

Режим звонков во 2-4 классах организован следующий:

Урок	Время урока	Перемена
1	9.00 – 9.40	20 (завтрак)
2	10.00 – 10.40	10
3	10.50 – 11.30	10
4	11.40 – 12.20	10
5	12.30 – 13.10	20 (обед)
6	13.30 – 14.10	10
7	14.20 – 15.00	

Режим звонков в 1-х классах организован следующий:

Урок	Время урока	Перемена
1	9.00 – 9.35	20 (завтрак)
2	9.55 – 10.30	
3	10.30 – 11.05 (ДП)	
4	11.05 – 11.40	10
5	11.50 – 12.25	10
6	12.35 – 13.10	20 (обед)
7	13.30 – 14.05	15

- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с рекомендациями организации режима в русле ШКОЛЫ ПОЛНОГО ДНЯ, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.7. Учащимся предоставляется часовой перерыв. Время часового перерыва может варьироваться, что закрепляется в приказе на начало учебного года «О режиме занятий»
- 3.8. Урочная деятельность может варьироваться с внеурочной деятельностью
- 3.9. Количество урочной деятельности в течении учебного дня не превышает:
- 3.9.1. в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 3.9.2. во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 3.9.3. 5 – 6-х классах – шести;
- 3.9.4. 7 – 11-х классах – семи.
- 3.10. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) введено деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы.

- 4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду.
- 4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.6. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.7. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 4.8. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 4.9. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.10. Для учителей вводятся следующие правила:
- Приход учителей в гимназию ежедневно к 8.30;
 - По окончании каждого урока, учителям, работающим в классе обеспечить режим проветривания кабинета.
 - Учителям, во время перемены, необходимо контролировать дисциплину обучающихся в классе и вне его.
 - По окончании занятий в классе учитель должен отключить все технические средства, выключить освещение, закрыть кабинет на ключ, передать его на охрану.
 - Обеспечение безопасности обучающихся на уроке возлагается на учителей, ведущих данный урок и перемену после него.
 - Воспитатели, работающие в ГПД, несут ответственность за обеспечение безопасности, жизнь и здоровье обучающихся, выполнение ими домашнего задания, контролируют выполнение графика внеурочной деятельности обучающихся.
 - Воспитатели и тьюторы отпускают обучающихся домой согласно заявлениям родителей
- 4.11. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с уставом гимназии:
- 1 класс – безотметочное обучение;
 - 2-9 класс – аттестация по четвертям и за год;
 - 10-11 класс – аттестация по полугодиям и за год.
- 4.12. Государственная итоговая аттестация 9 классов проводится в форме Основного государственного экзамена (ОГЭ).
- 4.13. Государственная итоговая аттестация 11 классов проводится в форме Единого государственного экзамена (ЕГЭ).
- 4.14. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости

от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2 В школе полного рабочего дня урочная и внеурочная деятельность могут быть как в первой, так и во второй половине дня. Между занятиями первой и второй половины дня устанавливается часовой перерыв, обязателен горячий обед. Занятия с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.